

Síðdegishressing

Vika 1

Mán	Brauð, smjörvi, álegg (mysingur, ostur), ávextir
Þri	Kaka, ávextir - grænmetisbitar
Mið	Hrökkbrauð, tekex, smjörvi, smurostur, ávextir
Fim	Ristað brauð, smjörvi, ostur, sykurlaus sulta, ávextir
Fös	Brauð, smjörvi, álegg, grænmeti, ávextir

Vika 2

Mán	Brauð, smjörvi, kjötálegg, ostur, ávextir
Þri	Bananabrauð (heimabakað) smjörvi, ostur, ávextir
Mið	Hrökkbrauð, tekex, smjörvi, smurostur, ávextir
Fim	Nýbakað matarbrauð, kæfa, ostur, ávextir
Fös	Brauð, smjörvi, mysingur, epli, ávextir

Vika 3

Mán	Brauð, smjörvi, kjötálegg, gúrka, ávextir
Þri	Kaka, grænmetisbitar, ávextir
Mið	Brauð, smjörvi, banani, ostur, ávextir
Fim	Ristað brauð, smjörvi, ostur, ávextir
Fös	Kringla, smjörvi, ostur, ávextir

Drykkir: mjólk og vatn alltaf í boði