



# Okt. matseðill

2024

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		1 Kjötbollur, kartöflumús, brún sósa, salat, ávextir	2 Sveppasúpa, smurt brauð, salatbar, ávextir	3 Fiskréttur, hrísgrjón, salatbar, ávextir	4 Lasagne, brauð, ávextir	
	7 Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, salatbar, ávextir	8 Kjúklingur, kartöflur, maís, kokteilsósa, salat og ávextir	9 Fiskur í raspi, kartöflur, kokteilsósa, salatbar, ávextir	10 Pizza, djús, ávextir	11 Grænmetisbuff, hrísgrjón / kartöflur, ávextir	
	14 Plokkfiskur, rúgbrauð, salatbar og ávextir	15 Hakk, spaghetí, tómatsósa, salat, ávextir	16 Makkarónugrautur, smurt brauð,áv.	17 Fiskibollur, kartöflur, brún sósa, salatbar og ávextir	18 Gúllas, kartöflustappa, salat, ávextir	
	21 <b>HAUSTFRÍ</b>	22 <b>HAUSTFRÍ</b>	23 Soðið slátur, jafningur, kartöflur, ávextir	24 Lambasnitzel, kartöflu- gratín, brún sósa, salat, ávextir	25 Lasagne, brauð, ávextir	
	28 Fiskur í raspi, kartöflur, kokteilsósa, salatbar, ávextir	29 Kjöt í karrý, hrísgrjón, salat, ávextir	30 Skyr, smurt brauð, ávextir	31 Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, salatbar, ávextir		