

# Matseðill - nóv.

1.nóv	Súpa, brauð, salatbar og ávextir (Viðtalsdagur)
2.nóv	Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð (Viðtalsdagur)
3.nóv	Svínagúllas í tikkamasala, hrísgrjón, salat og ávextir
6.nóv	Fiskréttur, hrísgrjón, karrýsósa, salatbar, ávextir
7.nóv	Hakk, spaghetí, salat og ávextir
8.nóv	Kjötsúpa, brauð og ávextir
9.nóv	Fiskur í raspi, kartöflur, kokteilsósa og ávextir
10.nóv	Mjólkurgrautur, slátur og ávextir
13.nóv	Plokkfiskur, rúgbrauð, salatbar, ávextir
14.nóv	Svínasnitset, kartöflugratín, blandað salat og ávextir
15.nóv	Skyr, smurt brauð og ávextir
16.nóv	Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, salatbar og ávextir
17.nóv	Gúllas, kartöflustappa, grænar baunir, rauðkál og ávextir
20.nóv	Hakkbollur, kartöflustappa, brún sósa, grænar baunir, rauðkál, ávextir
21.nóv	Lax, kartöflur, salatbar, ávextir
22.nóv	Kjúklingur, steiktar kartöflur, kokteilsósa, maís, áv.
23.nóv	Fiskur í raspi, kartöflur, kokteilsósa, salatbar, áv
24.nóv	Kjúklingasúpa, meðlæti og ávextir
27.nóv	Fiskibollur, kartöflur, brún sósa, salatbar, ávextir
28.nóv	Lasagne, brauð, tómat sósa, ávextir
29.nóv	Soðið slátur, kartöflur, hvít sósa, salatbar, ávextir
30.nóv	Kjöt í karrý, hrísgrjón, salatbar, ávextir