

Matseðill ágúst - september

25.ágú.20	þri	Silungur, kartöflur, jógurtsósa, salat, ávextir
26.ágú.20	mið	Lambaframpartur, kartöflugratín, grænmeti, áv.
27.ágú.20	fim	Karrýfiskur, salat, ávextir
28.ágú.20	fös	Sveppasúpa, salat, ávextir
<hr/>		
31.ágú.20	mán	Fiskibollur, kartöflur, brún sósa, salat, ávextir
1.sep.20	þri	Kjötsúpa, brauð, ávextir
2.sep.20	mið	Grænmetisbuff, kartöflur, pítusósa, græn., áv.
3.sep.20	fim	Soðinn ýsa, kartöflur, brætt smjör, rúgbrauð, salat, áv.
4.sep.20	fös	Gúlla, kartöflustappa, salat, ávextir
<hr/>		
7.sep.20	mán	Plokkfiskur, rúgbrauð, salat, ávextir
8.sep.20	þri	Lasagne, brauð, ávextir, grænmeti
9.sep.20	mið	Fiskur í raspi, kartöflur, kokteilsósa, græn., áv.
10.sep.20	fim	Pizza, djús, ávextir
11.sep.20	fös	Makkarónusúpa, smurt brauð, ávextir
<hr/>		
14.sep.20	mán	Hakk, spaghetí, tómatsósa, græn., áv.
15.sep.20	þri	Fiskibollur, kartöflur, brún sósa, græn., áv.
16.sep.20	mið	Lambasnitzel, kartöflur, brún sósa, rauðkál, grænar baunir, áv.
17.sep.20	fim	Fiskiréttur, hrísgrjón, græn., áv.
18.sep.20	fös	Súpa, smurt brauð, græn., áv.
<hr/>		
21.sep.20	mán	<i>Skipulagsdagur</i>
22.sep.20	þri	Kjötbuff, kartöflustappa, brún sósa, græn., áv.
23.sep.20	mið	Soðinn fiskur, kartöflur brætt smjör, rúgbrauð, græn., áv.
24.sep.20	fim	Kjúklingur, kartöflur, kokteilsósa, maís, hrásalat, græn., áv.
25.sep.20	fös	Skyr, smurt brauð, ávextir
<hr/>		
28.sep.20	mán	Steiktur fiskur, kartöflur, kokteilsósa, græn., áv.
29.sep.20	þri	Hakkbollur, kartöflustappa, brún sósa, græn., áv.
30.sep.20	mið	Ofnbökuð ýsa, kartöflur, græn., áv.