

Viðmiðunaráætlun í íþróttum fyrir 2. bekk skólaárið 2011 - 2012

24. ágúst – 1. júní 2012

2. bekkur, 2 kennslustundir á viku

Kennari: Matthea Sigurðardóttir

Markmið

að læra að tengja saman mismunandi grunnhreyfingar svo sem:

- að hlaupa og stökkva
- að hlaupa og kasta
- að leysa af hendi æfingar og leiki sem bæta:
- líkamsþol, líkamsstyrk og viðbragð
- að auka skilning á því hvað er rétt eða rangt í leikjum
- að taka þátt í leikjum og æfingum sem efla sjálfstraust, viljastyrk og áræði.
Nemendur læri að sippa.

Námsgögn og leiðir

Grunnþjálfun, leikir, leikfimi, knattleikir og frjálsar íþróttir.

Reynt að nálgast meginmarkmiðin með fjölbreyttum þrautum, leikjum og æfingum.

Stöðvahringur er kennsluform sem mikið er notað.

Námsmat

Námsmatið byggir á virkni nemenda, framförum, hegðun og könnunum.

-Sjá kannanir inn á verkefnabók

Áætlun er gerð með fyrirvara um breytingar.

Ef ósamræmi er á milli áætlunar og heimanáms skal fara eftir því sem stendur á Mentor.

Tímabil	Dagar	Námsefni	Viðfangsefni
Ágúst	3	Útiíþróttir (ef veður leyfir)	Skólahringur og leikir
September	8	Útiíþróttir (ef veður leyfir) 19. sept inniíþróttir byrja	Skólahringurinn, leikir og val Leikir, stöðvar og smááhöld
Október	8	Smááhöld, leikir og ýmsar þrautir og æfingar	Áhaldahringir/smááhöld, eltingaleikir o val
Nóvember	8	Fimleikar, frjálsar og leikir	Áhaldahr./fimleikar/frjálsar, boltaleikir og stöðvar
Desember	5	Ýmislegt s.s. kannanir og fl.	Kannanir, val og Tarzanleikur

Annaráætlun

Janúar	7	Leikir og boltaæfingar	Ýmsir leikir, handbolta-fótbolta- og körfuboltaæfingar
Febrúar	8	Þrek/þrautir, leikir og badminton	Styrktar æfingar, þolæfingar, leikir og badmintonæfingar
Mars	8	Boltaæfingar, leikir og stöðvar	Blakæfingar, leikir m.a. ratleikur, stöðvar/val
Apríl	6	Fimleikar og kannanir (páskafrí)	Kannanir og fimleikar
Maí	8	Klára kannanir, Útiþróttir (ef veður leyfir)	Kannanir kláraðar, leikir og skólahringurinn



GILJASKÓLI