

24. ágú 2009	mánudagur	Skólasetning	Matur fyrir Frístund
25. ágú 2009	þriðjudagur		Lasagna, tómatsósa, brauð og grænmeti.
26. ágú 2009	miðvikudagur		Steikar fiskibollur, kartöflur, brún sósa og grænmeti.
27. ágú 2009	fimmtudagur		Svínasnitsel, Kartöflur, sósa, hrásalat og grænmeti.
28. ágú 2009	föstudagur		Ítölsk tómatsúpa og brauð.
29. ágú 2009	laugardagur		
30. ágú 2009	sunnudagur		
31. ágú 2009	mánudagur		Grænmetisbuff, pítusósa og grænmeti.
01. sep 2009	þriðjudagur		Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, smjör og grænmeti.
02. sep 2009	miðvikudagur		Kjúklingur, steiktar kartöflur, hrásalat, gular baunir og grænmeti.
03. sep 2009	fimmtudagur		Ostafylltar ýsurúllur, hrísgrjón, súrsæt sósa og grænmeti.
04. sep 2009	föstudagur		Súpa og brauð.
05. sep 2009	laugardagur		
06. sep 2009	sunnudagur		
07. sep 2009	mánudagur		Steiktur fiskur, kartöflur, koktelsósa og grænmeti.
08. sep 2009	þriðjudagur		Kjötbollur, kartöflustappa, brún sósa, grænar baunir, sulta og grænmeti.
09. sep 2009	miðvikudagur		Plokkfiskur, rúgbrauð með smjöri og ávextir.
10. sep 2009	fimmtudagur		Gúllas, snittubrauð og grænmeti.
11. sep 2009	föstudagur		Makkarónumjól, kanilsykur og ávextir.
12. sep 2009	laugardagur		
13. sep 2009	sunnudagur		
14. sep 2009	mánudagur		Ýsa í toskanasósu, hrísgrjón og grænmeti.
15. sep 2009	þriðjudagur		Grísnitsel, kartöflur, brún sósa og grænmeti.
16. sep 2009	miðvikudagur		Gratíneruð ýsa, ostasósa, kartöflur og grænmeti.
17. sep 2009	fimmtudagur		Soðið Lambakjöt, hrísgrjón og karrýsósa.
18. sep 2009	föstudagur		Skyr, smurt brauð og ávextir.
19. sep 2009	laugardagur		
20. sep 2009	sunnudagur		
21. sep 2009	mánudagur		Fiski naggar, hrísgrjón, súrsæt sósa og grænmeti.
22. sep 2009	þriðjudagur		Kjötsúpa með rófum og kartöflum.
23. sep 2009	miðvikudagur		Smjörsteikt rauðspretta, kartöflur, sósa og grænmeti.
24. sep 2009	fimmtudagur		Bjúgu, jafningur, grænar baunir og grænmeti.
25. sep 2009	föstudagur		Mjólkurgrautur og slátur.
26. sep 2009	laugardagur		
27. sep 2009	sunnudagur		
28. sep 2009	mánudagur		Fiskibollur, kartöflur, brún sósa og grænmeti.
29. sep 2009	þriðjudagur		Heitt pasta, sósa, brauð og grænmeti.
30. sep 2009	miðvikudagur		Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, tómatsósa og grænmeti.