

Janúar 2012

4.jan. miðvikud.	Ofnsteikur fiskur, kartöflur, grænmeti, ávextir.
5.jan. fimmtud.	Kjúklingur, kartöflur, sósa, salat og ávextir.
6.jan. föstud.	Skyr, salatbar og ávextir.
9.jan. mánud.	St.fiskur, kartöflur, grænmeti, ávextir.
10.jan. þriðjud.	Kjötbollur, kartöflur, grænmeti, sósa, ávextir.
11.jan miðvikud.	Ofnbökuð ýsa, kartöflur, salar, ávextir.
12.jan fimmtud.	Pottréttur, hrísgrjón/kartöflumús, grænmeti, ávextir.
13.jan föstud.	Blómkálssúpa, salatbar, ávextir.
16.jan mánud.	Ofnbakaður fiskur, kartöflur, grænmeti, ávextir.
17.jan þriðjud.	Soðið slátur, kartöflur, rófur, jafningur, ávextir.
18.jan miðvikud.	Fiskibollur, kartöflur, sósa, salat, ávextir.
19.jan fimmtud.	Grænmetisbuff, hrísgrjón sósa, ferskt grænmeti, ávextir.
20.jan föstud.	Grjónagrautur, slátur, ávextir.
23.jan mánud.	Svikinn héri, kartöflur, grænmeti, sósa, ávextir.
24.jan þriðjud.	Viðtöl, vistun opin.
25.jan miðvikud.	Pottréttur, hrísgrjón/kartöflur, salat og ávextir.
26.jan fimmtud.	St.fiskur, kartöflur, grænmeti, ávextir.
27.jan föstud.	Aspargussúpa, salat, brauðbollur, ávextir.
30.jan mánud.	Krílabollur, hrísgrjón, sósa, grænmeti, ávextir.
31.jan þriðjud.	Gúllas, kartöflumús, grænmeti, ávextir.

