

Matseðill febrúar 2010

Dagsetning:	Dagur:	Matur:
1.feb.10	mánudagur	Plokkfiskur, rúgbrauð og salat
2.feb.10	þriðjudagur	Pylsupasta, carbonara sósa, brauð og salat
3.feb.10	miðvikudagur	Steiktur fiskur, kartöflur, koktelsósa og salat
4.feb.10	fimmtudagur	Svínapottréttur, hrísgrjón og salat
5.feb.10	föstudagur	Salatbar
8.feb.10	mánudagur	Fiskibollur, kartöflur, brún sósa og salat
9.feb.10	þriðjudagur	Kjötbúðingur, kartöflustappa og bakaðar baunir
10.feb.10	miðvikudagur	Makkarónumjólk, smurt brauð og ávextir
11.feb.10	fimmtudagur	Lambasnitsel, kartöflur, sósa, grænar baunir og rauðkál
12.feb.10	föstudagur	Samlokur og djús
15.feb.10	mánudagur	Kjöt lasagna, tómatsósa og brauð
16.feb.10	þriðjudagur	Foreldraviðtöl, Frístund opin
17.feb.10	miðvikudagur	Öskudagur / skipulagsdagur, Frístund lokuð
18.feb.10	fimmtudagur	Vetrarfrí, Frístund opin
19.feb.10	föstudagur	Vetrarfrí, Frístund opin
22.feb.10	mánudagur	Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, tómatsósa og salat
23.feb.10	þriðjudagur	Kjúklingur, strá, koktelsósa, maisbaunir og hrásalat
24.feb.10	miðvikudagur	Fiskréttur, hrísgrjón og salat
25.feb.10	fimmtudagur	Grísakótilettur, bakaðar kartöflur, sósa og salat
26.feb.10	föstudagur	Karamellusúrmjólk, seerios og ávextir

Með fyrirvara um breytingar